

Jak przygotować się do teleporady

#BadajSieiLecz

Jeśli jesteś **pacjentem z chorobą przewlekłą** np. **cukrzycą, chorobami sercowo-naczyniowymi** czy **chorobami płuc** i czeka Cię teleporada, przygotuj sobie odpowiedzi na następujące pytania dotyczące swojego stanu zdrowia. Najlepiej zapisz je na kartce:



Jakie niepokojące objawy zaobserwowałeś?



Od jak dawna i z jakim nasileniem występują?



W jakich okolicznościach pojawiły / pojawiają się te objawy?



Czy i ewentualnie jak modyfikowałeś samodzielnie leczenie?



Jakie leki / inne preparaty stosujesz przewlekłe i w jakich dawkach?



Jakie masz inne choroby oprócz tej, której objawy Cię zaniepokoiły?



Czy potrzebna Ci jest recepta na leki, które przyjmujesz przewlekłe?



A teraz przygotuj pytania, które chciałbyś zadać lekarzowi podczas teleporady

Dodatkowo przygotuj:

- numer PESEL
- ostatnie wyniki badań
- wynik pomiaru temperatury ciała

Teleporada służy wstępnej ocenie stanu zdrowia pacjenta

Materiał powstał w ramach kampanii we współpracy z Konsultantem krajowym w dziedzinie medycyny rodzinnej oraz Polskim Towarzystwem Medycyny Rodzinnej



Kampania „Badaj Się i Lecz” jest projektem edukacyjnym, który powstał, by pobudzić wrażliwość zdrowotną Polaków

Koalicyjanci



Patroni honorowi

